GYVENIMO ĮGŪDŽIŲ PROGRAMA STRESAS IR JO ĮVEIKA (8 kl.)

A UŽDUOTIS: SAVYBIŲ SĄRAŠAS

Kalbumas

Gebėjimas atjausti

Gebėjimas Nuoseklumas Atsparumas Patikimumas spręsti

problemas

Kūrybiškumas Konfliktų

sprendimas

Organizuotumas Ryžtingumas Dėmesys

detalėms

Kritinis mąstymas

Sprendimų priėmimas

Drąsa

Gebėjimas planuoti laiką

Dėkingumas Pagarba Savikontrolė

Emocinis reguliavimas

Empatija

Tikslų nustatymas

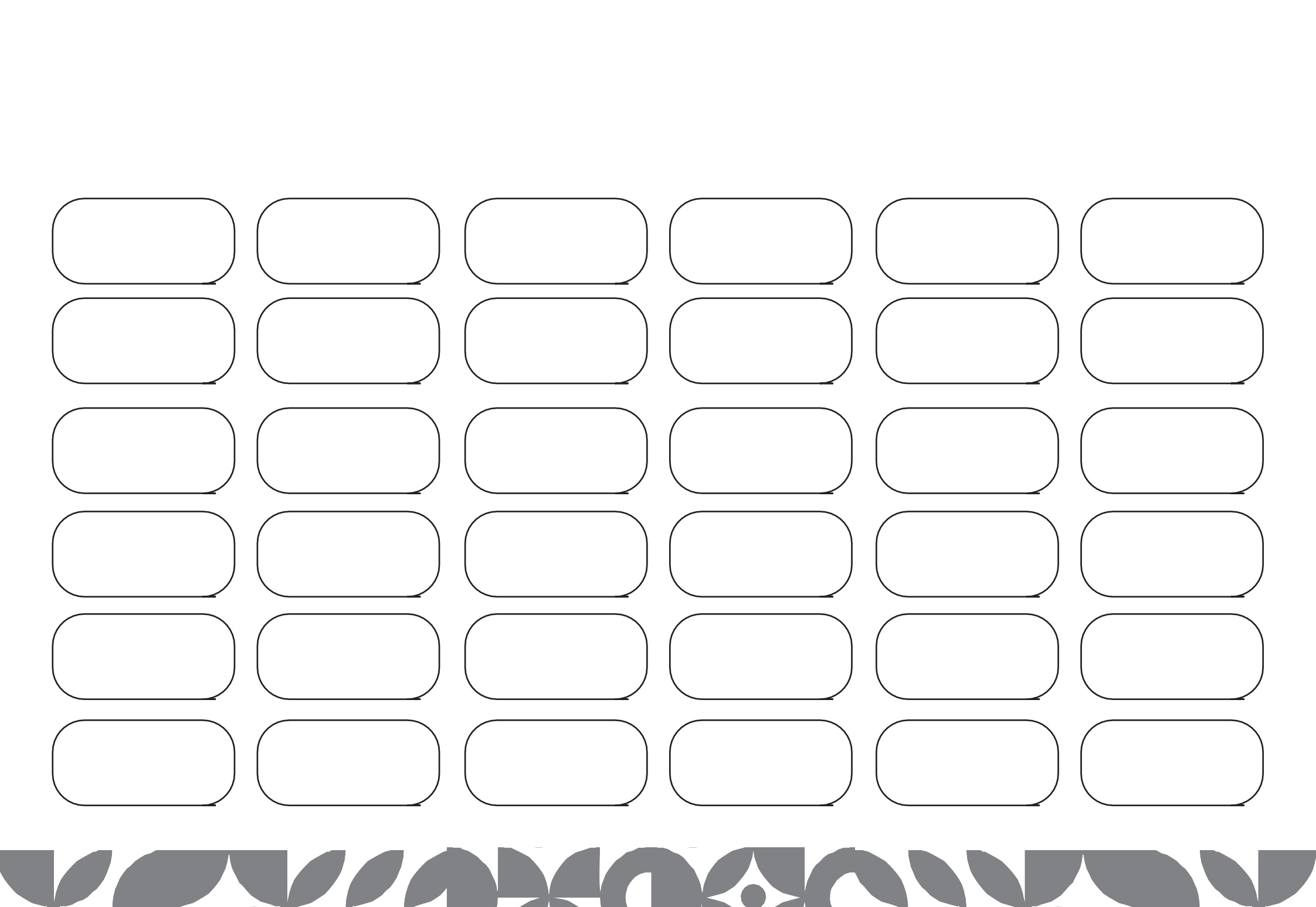
Lojalumas/ ištikimybė

Kantrumas Disciplinuotumas

Gebėjimas prisitaikyti

Sąžiningumas

Savarankiškumas Lyderystė Atkaklumas Pagalba

Įžvalgumas Komandiškumas Pasitikėjimas

kitiems

savimi

Iniciatyvumas Smalsumas Kruopštumas